

## Info: Der Erosion widerstehen

Erstellt: 24.11.2014, Autor: Manorainjan Holzapfel

### Inhaltsverzeichnis

|                                                        |   |
|--------------------------------------------------------|---|
| Der Erosion durch die Emotionale Pest widerstehen..... | 1 |
| Leistung.....                                          | 1 |
| Gemeinschaft.....                                      | 2 |
| Qualitätskontrolle.....                                | 3 |

### Der Erosion durch die Emotionale Pest widerstehen

Das, was Marshall Rosenberg **Wolfssprache** genannt hat, ist vorher von Wilhelm Reich als **Emotionale Pest** bezeichnet worden, weil es sehr ansteckend ist und sich in die ganze Gesellschaft verbreitet hat. Oder, wie Samuel Langhorne Clemens sagte:

**"Wir wollen annehmen, daß wir alle teilweise verrückt sind.**

**Das würde uns einander erklären; es würde viele Rätsel lösen."**

Mark Twain

Die Wolfssprache und ihre schädliche Wirkung auf die emotionale Gesundheit ist seit Jahrtausenden grundlegender Teil unserer bis heute patriarchal geprägten Gesellschaft. Die dazu gehörende Denkungsart ist tief in uns verwurzelt.

### Leistung

Leistung ist definiert als Arbeit pro Zeit. Das heißt, wenn die gleiche Arbeit in einem längeren Zeitraum verrichtet wird, ist die Leistung geringer. Oder anders formuliert, kann etwas, dass eine geringere Leistungsfähigkeit hat, die gleiche Arbeit nur in einer längeren Zeit erledigen.

Unser soziales Umfeld bemüht sich täglich uns GfK-Anfänger zu "resozialisieren". Wir sind daher mit unseren Bemühungen, die sich vielleicht in einer zweistündigen Übung pro Woche äußert (ein gutes Prozent unserer wachen Zeit) einer enormen Erosion ausgesetzt. Sollte unsere Leistung in der Bemühung, uns selber in GfK zu üben, sich auf diese zwei Stunden in der Woche beschränken, so ist dies eine verhältnismäßig geringe Leistung im Verhältnis zu der Erosionsleistung durch die Gesellschaft, in der wir leben. Daher resultiert aus einer geringen Übungsleistung gar kein Fortschritt, denn die Ergebnisse der Übungen summieren sich nicht einfach so und bleiben dann für immer erhalten, ohne weitere Bemühungen. Nein,

## Info: Der Erosion widerstehen

sie erodieren, nicht nur durch das soziale Umfeld, auch durch eine Schwächen wie das Vergessen. Daher heißt es:

### *Stillstand ist Rückschritt.*

Das ist eine *Leistungsfrage*, denn, wenn man mehr tun will, als nur die eigene Deformation zu verlangsamen, muss die positive Wirkung des Übungsprozesses eine stärkere Leistung haben, als die Erosion. Und da die Erosion durch die Gesellschaft bis auf unabsehbar lange Zeit nicht spürbar nachlassen wird, bleibt es eine lebenslange Übung. Der Materialismus, die ideologische Grundlage unserer Gesellschaft, ist in Kombination mit dem Dualismus, der im Westen dominierenden [abrahamitischen Religionen](#), wie ein ständiges Unwetter, gegen das wir uns schützen wollen, indem wir einen Giraffenpelz wachsen lassen. Aber das Haus der Selbsterkenntnis, dass wir Stein für Stein durch einzelne Übungserfolge aufbauen, wird noch lange unfertig bleiben und vielleicht nie fertig werden. Was wir machen, ist und bleibt Pioniertätigkeit. Da hat niemand fertig, nicht in diesem Leben.

## Gemeinschaft

Die Bildung von Gemeinschaften ist hilfreich, um sich gegenseitig den Rücken zu stärken.

### Im Dunklen Zeitalter

### liegt Stärke in der Organisation von Gemeinschaften.

Shrii Shrii Anandamurti

Angesichts eines hauptsächlich technischen Fortschritts mit immer preiswerteren LED-Lampen mag die Rede von einem „**Dunklen Zeitalter**“ weit hergeholt klingen. Aber angesichts der Tatsache, dass in Deutschland mehr als ein Drittel der erwachsenen Bevölkerung vom Arzt verschriebene Psychopharmaka regelmäßig einnimmt, hauptsächlich Anti-Depressiva, lässt das tief in das Dunkel der Geistesverfassung blicken, das unsere Gesellschaft tatsächlich dominiert. Der Drogen- und Suchtbericht der Drogenbeauftragten der deutschen Bundesregierung spricht von mindestens 73.000 Toten im Jahr 2009 als Folge **übermäßigen** Alkoholkonsums in Deutschland und von 110.000 Toten als Folge des Tabakrauchens. Dabei sind die Toten nur die sogenannte Spitze des Eisberges von z.B. 2,5 Millionen Alkoholabhängigen Bundesbürgern. Ein Viertel aller Deutschen raucht. Die Deutschen rauchen 1.021 Zigaretten pro Einwohner im Jahr. Statistisch gesehen raucht also jeder Deutsche (inkl. Babies) 3 Zigaretten am Tag. Psychische Gesundheit sähe ganz anders aus. Damit sei nur der rein physische Aspekt etwas erhellt. Über die Anzahl echter Spiritualisten gibt es keinerlei Angaben, wohl weil es zu wenige sind und keine Erkenntnisse verfügbar

## Info: Der Erosion widerstehen

sind, wie man das überhaupt feststellen könnte. Das ist mit „Dunkles Zeitalter“ gemeint, mit **KALI YUGA**.

Mit **Gemeinschaft** ist eine Anzahl Menschen gemeint, die nahe beieinander stehen und das gleiche Ziel verfolgen. Schon bei nur zwei Personen wird anschaulich, dass, wenn diese Rücken an Rücken stehen, sie die von außen kommende Erosionen nur von einer Seite erdulden müssen und nicht von allen Seiten, was die effektive Erosionsleistung, die auf jede Person einwirkt, schon mal halbiert. Um effizient zu sein, muss die Gemeinschaft **organisiert** sein, was damit beginnt, dass nur Leute mit gleicher oder sehr ähnlicher Zielsetzung an ihr Teil haben. Mit fortschreitender Individualisierung im Sinne einer Vereinzelung, eines Einzelkämpfertums, ist diesem Problem nicht beizukommen. **Teile und herrsche** ist ein allzeit wirkungsvolles Prinzip, dem man nur mittels Bildung einer gut organisierten Gemeinschaft etwas entgegen halten kann.

## Qualitätskontrolle

Ob der Versuch, sich tatsächlich in der Kunst der Gewaltfreien Kommunikation nicht nur als Redekunst, sondern auch als gelebter Haltung weiter zu entwickeln, gelingt, wird sich daran zeigen, ob es gelingt, echte Gemeinschaften aufzubauen. Sich während eines Übungsabends als Gutmensch zu zeigen, ist noch relativ leicht. Eine gute Ehe zu führen ist schon bedeutend schwieriger. Aber auch dort kann man dominieren und manipulieren und sich und anderen etwas vormachen. Wenn man mit mehreren Leuten zusammen wohnt und arbeitet ist das korrektiv durch die Gruppe eine wirkungsvolle Qualitätskontrolle.